

Mục lục

Bằng cách nào để theo một Thượng sư chân chính.....	35
Chí thành và tình cảm.....	68
Hãy kết nối với Thượng sư bằng Tâm chí thành.....	90
Guru Yoga.....	99
Tầm quan trọng của truyền thừa.....	126

Hầu hết chúng ta phải đối mặt với khó khăn, chướng ngại bởi chúng ta chưa thực sự có tâm chí thành và niềm tin

Hầu hết chúng ta phải đối mặt với khó khăn, chướng ngại bởi chúng ta chưa thực sự có tâm chí thành. Tương tự như vậy chúng ta chưa thực sự hiểu biết phương thức đúng đắn để tiếp cận với sự gia trì chân chính, Thượng sư và chân lý cứu kính. Nói cách khác, chúng ta đã bỏ lỡ mất tầm quan trọng của việc chăm sóc thân cây mà thay vào đó chúng ta chỉ luôn chăm sóc cho hoa trái. Bởi vậy, rễ và thân cây đã bị thối rữa, hoa không thể nở và trái không thể chín. Chúng ta không thể có được trái cây và chúng ta chẳng có được thành quả gì cả.

Khi tha thiết thỉnh cầu và tìm kiếm sự gia trì từ bậc Thượng sư hay Bản tôn, đôi khi chúng ta được thỏa nguyện vì các Ngài có thể từ bi viên mãn mong muốn của chúng ta trong một số trường hợp nhất định. Nhưng bạn cần biết là chỉ những người có sự chứng ngộ sâu sắc mới chắc chắn thụ nhận sự gia trì chân chính hay gặt hái thành quả từ tâm chí thành chân chính; và tiếp đến họ có thể chia sẻ những thành quả tốt đẹp tới chúng ta nhờ vào tâm đại trí đại bi. Họ có thể hóa hiện là những Thượng sư, Bản tôn, chư Thiên hay Hộ pháp quý thần như thần cây, thần nước, thần hư không, thần gió. Họ có mặt nơi đây để trợ giúp cho bạn một cách tạm thời, bởi vì họ có thể chia sẻ một vài thứ mà họ đã đạt được. Đây là điều xảy ra với hầu hết chúng ta, những người đã thụ nhận được một chút gia trì ở nơi này hay nơi khác, nhiều thứ đã trợ giúp chúng ta vượt qua được một vài những khó khăn chướng ngại.

Tuy nhiên, đáng buồn là nhiều người trong số chúng ta không thể thụ nhận một cách trực tiếp sự gia trì chân chính. Trong trường hợp này, chúng ta cần phải dựa vào ai đó, một thứ gì đó bên ngoài. Chúng ta luôn phải dành thời gian cầu nguyện, tìm cầu sự gia trì và sự trợ giúp từ người khác. Điều này có thể cũng đầy ý vị nhưng cũng có thể gây phiền nhiễu, bởi vì đã phải hoàn toàn phụ thuộc vào người khác 24 giờ một ngày. Bởi vậy, là những hành giả Kim Cương thừa chân chính chúng ta phải hiểu biết được tầm quan trọng của việc thụ nhận sự gia trì. Đó là giáo pháp chân chính và sự khai thị từ Thượng sư chân chính. Nhờ đó chúng ta sẽ đạt giác ngộ và đây cũng chính là cách tiếp nhận chân thực đúng đắn giúp chúng ta thụ nhận sự gia trì chân chính.

Bạn nên thực hành ngay khi có chính kiến.

Trên con đường đạo pháp của mình, nếu bạn chỉ biết ngồi đó rồi suy nghĩ vẩn vơ thay vì tu tập thực hành thì sẽ có rất nhiều mâu thuẫn nảy sinh trong bạn. Chúng mang tính hủy hoại và sẽ tiêu phí rất nhiều năng lượng và thời gian của bạn. Thay vì như vậy, bạn nên lập tức tu tập thực hành mỗi khi có chính kiến. Bạn nên nắm bắt lấy những cơ duyên này, nhưng đồng thời cũng phải kiểm chứng xem chính kiến đó là như thế nào. Có phải bạn thực sự say mê giáo pháp và tu trì vì lợi ích của hết thảy hữu tình, hay chỉ vì bạn quan tâm ưa thích cá nhân vị Thượng sư đó? Điều này rất quan trọng. Nếu chỉ vì bạn quan tâm ưa thích cá nhân bậc thầy đó thì rất nguy hiểm và dễ lầm lạc. Hệ quả sẽ dẫn đến nhiều hiểu lầm rắc rối. Tuy nhiên, nếu bạn ưa thích giáo pháp của Thượng sư thì đó là điều tốt. Đôi khi, bạn cảm thấy rất khó để có thể khởi đầu sự thực hành tâm linh, nhưng cốt yếu của sự thực hành này cũng rất giản đơn nếu bạn hiểu ra điều đó.

Chúng ta thường gặp phải rất nhiều vấn đề rắc rối. Chúng ta có rất nhiều Phật tử nhưng tín tâm của họ mang nặng tính bè phái. Họ phân biệt: “Ôi, Pháp Vương của chúng ta! Bậc Thượng sư, bậc Thầy của chúng ta!” Từ tận đáy lòng, họ rất mực kính quý, luôn chăm sóc chu đáo cho Thượng sư và thậm chí có thể hy sinh tính mạng vì bậc Thầy. Nếu họ thực sự kính trọng bậc Thượng sư là rất tốt. Thế nhưng, nhiều khi đó không hẳn là lòng tín tâm sâu sắc mà là do ái kiến tình cảm. Họ sẵn sàng hy sinh vì Thượng sư do xúc cảm mạnh mẽ và kéo dài. Đó không phải là tín tâm sâu đậm vì họ có thể lại thích những

Thượng sư khác, chúng ta thường có xu hướng tiêu cực này. Song, tôi hy vọng rằng xu hướng này sẽ không gặp phải ở phương Tây nơi Phật pháp còn rất mới mẻ.